

Skriftlig beretning for Kolding Motion, året 2025

Indledning.

Vores fælles klub, Kolding Motion, er i rimelig form. Medlemstallet på ca. 340 er stabilt: Vi har ikke afviklet løbeskole i efteråret, og fik derfor ikke nye medlemmer. Tilslutningen til vores træning på de faste tidspunkter er blevet mindre, da en del medlemmer mødes på andre tidspunkter og steder. Klubben ønsker at tiltrække nye medlemmer - især for aldersgruppen under 50 år, ser vi et stort behov for rekruttering.

Aktiviteter.

Kort efter nytår inviterede KBC vores medlemmer til et foredrag med Hannah Grant på Kolding Gymnasium. Dejligt at vi kan samarbejde som gode naboer, og flere KM'ere deltog i aftenen.

Vi afholdt arbejdsdag i april måned, hvor en mindre flok KM'ere tog fat og fik ryddet op, gjort hovedrent og lavet småreparationer i vores lokaler. Dejligt når fællesskabet viser sit ansigt, og vi skaber værdi for hinanden.

KM var flot repræsenteret ved Kolding Half i juni måned, hvor vi stillede vores pavillon op i målområdet. Vi havde mere end 40 deltagere på distancerne, hvoraf 11 deltog i DM-klasserne med flotte placeringer som udbytte.

Midt i juni måned, den 14-6, blev der afviklet både Busløb og sommerfest. Vi blev kørt til Vr. Nebel, hvor halvmarathongruppen blev sendt afsted til Bøgelund. De øvrige deltagere stod af undervejs på hjemturen, og alle kunne nyde gode depoter til opfyldning af både energi og væske.

På Bøgelund var der væskedepot med fadølsanlæg og i gården stod en foodtruck, hvor vi hentede lækker mad. Med solskin og sommer var der basis for hygge i adskillige timer i haven.

Klubben stillede med ca. ti hjælpere til Grøn Koncert i juli måned. Det gav et godt tilskud til klubkassen og hjælperne fik hørt musik i baggrunden, mens de udførte de stillede opgaver for Muskelsvindfonden og festivalgæsterne.

Gitte Grønbæk åbnede Gårdbryggeriet og lagde natur til et skønt løb i slutningen af september måned. Vi fik en på opleveren, og den lange rute bød blandt andet på fodbad ved Stallerup sø. Sokker og sko tørrede igen, og humøret var højt på gårdspladsen efter løbet. Her var der grillpølser og godt øl fra bryggeriet, samt masser af KM-hygge. Der var stor tilslutningen til dagen, og tak til Gitte og Per for deres indsats for klubben.

Lørdag den 4. oktober var KM vært for et åbent løb, med ruter mellem 5 og 21 km. Der var god tilslutning til alle distancer, både fra medlemmerne og deltagere udefra. Trods udfordrende vejr lige op til starten, blev løbet afviklet i tørvejr og med stor tilfredshed blandt deltagerne. Stemningen i klublokalet efter løbet var høj, og bestyrelsen overvejer at gentage arrangementet i 2026.

Lørdag den 15. november afholdt klubben julefrokosten i KB's lokaler på Mosevej. Hygge og snak hele aftenen, samt god mad og drikke. En god tradition med at samles og markere julens komme.

Den første mandag i december var der gløgg og æbleskiver i gården, dejligt at vi kan samles socialt efter en løbetur.

Charlotte og Nis fra Julemarathon holdt fast i traditionen med at give noget tilbage til KM, som tak for lån af lokaler til løbet. Det blev til en kaffevogn efter en lørdagstur, og tilbuddet blev flittigt benyttet. Klubkassen sørgede for lækre småkager til den søde tand.

Sidste søndag i advent lagde Bøgelund rammer til Julemarathon. En håndfuld KM'ere stod klar fra morgenstunden

og løste de praktiske opgaver med ruter, depoter og køkkentjans. De mere end firs deltagere fik en god løbetur på den kendte rute i området Bramdrupdam, Troldhedestien og Marielundsøen. Efter løbet var der hygge og samling i klubbens lokaler.

Lørdagssamling efter løb.

Vinterens aktivitet med buffet giver god tilslutning til at mødes efter lørdagsturen. Tak til dem der bidrager med arbejdet bag kulisserne.

Det er dejligt at se og opleve den gode stemning, som bobler i klublokalet, når vi samles. Det vil vi også gerne se på de lørdage, hvor der er kaffe og kage.

Har du gode ideer til at skabe mere socialt kit i KM? Kom gerne med forslag på generalforsamlingen, så bestyrelsen får nogle pejlemærker at arbejde efter.

Hædring af mestre.

Klubben har igen i år fået guldvindere på marathondistancen. Jørgen Pedersen, Lars Albrechtsen og Nis Kjær i klassen Hold DM 55-59 år, og Ejgil Eriksen individuelt i klassen 70-75 år. Steven Mountfield er udtaget til Multidagslandsholdet.

Lars Albrechtsen fik bronze i klassen 55-59 år individuelt og Lea Høyer Eskildsen bronze i halvmarathon for kvinder i klassen 35-39 år.

Derudover har klubben fostret en usædvanlig præstation; Ib Jensen løb sit marathon nr. 300 den 21. december i Julemarathon. Over 20 år har Ib støt og roligt øget antallet af årlige løb, og repræsenteret klubben ved løb i både ind- og udland.

Løbeskolen.

De tidligere års store hold er en saga blot. Vores trænerstab er blevet mindre og det medfører færre forskellige hold. Presset på trænerne betød, at vi efter deres ønske holdt pause med Løbeskolen i efteråret. Den er efterlyst af flere, og vi er i gang med forårstræningen. Endda med "fuldt program"; lige fra sofa-hold til marathontæning. En glæde er, at vi kan sige goddag til Nia Lund som ny i trænergruppen – velkommen til det frivillige arbejde.

Synlighed for KM.

Det skib vi søsatte sidste år, er sejlet ud i havnebassinet. Desværre ikke med den fart og energi, som var intentionen. Vi savner en kultur, hvor de gode historier bliver delt, og hvor vi viser at løb i fællesskab er sjovt og givende; udover den gode motion.

Kom gerne med gode input til, hvordan vi kan booste KM i omverdenen.

Vi har fået et ny design på vores klubtrøje, som blev udbudt til en fordelagtig pris i foråret.

Efterfølgende salg sker via Y-designs hjemmeside og stadig til en skarp pris.

Afslutning.

Der skal lyde en stor tak til alle, der har bidraget til, at vores fælles løbeklub er kommet igennem 2025.

Vi er landet i 2026 med fokus på at skabe energi og medlemstilgang.

En særlig tak til Kirsten Ebsen for indsatsen i både bestyrelsen og trænergruppen. Hun stoppede i efteråret, grundet byggeprojekt med andet hus.

Også tak til vores samarbejdspartnere gennem året der er gået; ingen nævnt ingen glemt.

Til slut vil jeg takke trænere, udvalgsmedlemmer og den øvrige bestyrelse for et godt, konstruktivt og ikke mindst initiativfyldt og givende samarbejde, for at vi fortsat kan have en god løbeklub – Kolding Motion.

Denne skriftlige beretning vil danne grundlaget for min mundtlige beretning på årets generalforsamling.