

Kolding Motion

Nyt fra DIN løbeklub Kolding Motion

Kære KM'ere.

Februar 2026

Kolding Motion er i fuld gang med 2026 og årets gen- og nyttegning af medlemskaber. Der er som altid udskiftninger, og i år heldigvis med masser af nye ansigter på Bøgelund.

Du kan læse mere om:

- Løbeskolen
- Lørdagsbuffet
- Fastelavn
- Generalforsamling
- Wellness-aften
- Foredrag med David

Løbeskolen er kommet godt fra start den 12-1. Vi har en kæmpe tilstrømning af både kendte og nye løbere, og det bare SKØNT.

Et Siverum der summer af liv, energi og løbelyst inden vi bevæger os ud i Kolding og omegn, giver et boost af glæde og tilfredshed.

Tak til alle, som har delt og fortalt om vores løbetilbud.

Lørdagsbuffet med et fyldt klublokale. Det er ambitionen, når vi slår dørene op den 7-2 – med samme koncept som tidligere.

Klubben sørger for indkøb af mad, de første retter an, alle rydder væk efter sig selv (opvaskeren virker), og de sidste rydder af og tager evt. rester med hjem. HUSK – du skal være omklædt efter løb, for at deltage. OG – som altid er øl og sodavand for egen regning.

Fastelavn den 16-2 efter dagens løbetur. Der er tøndeslagning og lækre boller – invitationen er udsendt.

Generalforsamling er mandag den 23. februar, og indkaldelse er på vej til din mailboks.

Der vil være mulighed for en sandwich – bestilles på liste, som hænger i Siverummet.

Vi efterlyser nye kræfter til både Fest- og Temaudvalg samt til en ledig stol i bestyrelsen.

Kom frisk hvis du har nogle timer, som du vil bruge på fællesskabet Kolding Motion. Vi tilbyder godt kammeratskab i bestyrelse og udvalg.

Wellness-aften i Slotssøbadet? De kolde vinterdage kalder på varme og lys, og vi planlægger en aften med aktivitet i vandet, saunagus og fællesspisning til slut. Du modtager invitation i nær fremtid.

Vi forventer det bliver den 3-3 klokken 17-20.

Foredrag med David Stoltenborg på Friskolen den 16-3. Der er tidligere udsendt invitation til jer. [Læs om foredraget](#) her.

Tak for dit medlemskab af vores løbeklub.

Sportslig hilsen
Bestyrelsen Kolding Motion.
Jan Lundsgaard